

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюшкина Т. А.



08 февраля 2023

Меню № х03053316 от 08 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 15,131 | 6,924 | 40,345 | 280,296 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------|-------|---------|---------|------------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 6,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 123,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 156,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 17,359 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Г. А.
Популяхова Г. А.

06 февраля 2023

Меню № х00054597 от 08 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.
Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 6,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 025 |
| 8,291 | 6,564 | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 210 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,85 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 14,851 | 17,174 | 86,752 | 615,6 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.*