

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Потушева Т. А.

7 февраля 2023

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорки имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Ладцова муниципального района Старооскольский Самарской области

Новикова Г. И.



Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	<i>Осушки порционно</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,168	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	6,304	28,323	232,595	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,06		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,794	88,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Осушки порционно</i>	030
11,34	13,558	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	6,624	37	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,278	20,598	103,591	716,451		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	78,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,53	8,901	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,804	<i>Крокеты с соусом</i>	090
5,395	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,003	26,528	95,493	673,091		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
13,301	12,414	15,794	200,794	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,52	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,385	32,036	116,072	840,172		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

 Главный технолог: Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.
