

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Дятлова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



Меню Мусорка ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,871	18,213	46,626	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	6,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,154	18,864	78,682	648,76		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,398	17,824	54,034	433,038	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	6,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	0,988	53,594	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,749	4,302	16,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,676	11,416	35,22	290,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,452	28,453	109,308	727,209		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,282	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,933	5,378	23,215	158,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,84	6,62	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,284	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	6,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,096	31,726	129,964	907,382		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подписано Е. В.

Булаштер-калькулятор

Ромашова К. А.