

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Липцова муниципального района Старовоскопский Самарской области

Новичкова Г. И.



## Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,6	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,952	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,395	4,265	26,347	203,76	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	116,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	69,04	569,982		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	39,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,855	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	49,211	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	116,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,93	17,505	104,55	711,228		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,51	3,17	11,8	62,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,58	4,09	8,72	87	Суп из овощей	200
9,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
0,59	8,25	36,94	243	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,701	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,947	20,89	98,9	670,914		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,594	12,886	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	65,533	Суп из овощей	250
7,221	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	0,281	50,193	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,287	32,321	124,333	855,912		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный врач/доктор  
Булангер-кальквалкер

Индрилова Е. В.

Романова К. А.