

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Полупетрова А.

13 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорки имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лещова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новычкова Г. И.

М.П.

## Меню Мусорки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.Кал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,04	4,86	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,965	13,566	12,404	175,92	Виточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,32	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,016		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,09	3,12	29,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,00	9,974	133,186	Виточки с соусом	090
5,395	4,265	36,347	209,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	62,907	497,823		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,376	23,215	159,476	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	18,638	146,29	Капуста тушеная	180
6,879		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,56	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
27,015	34,186	119,362	865,624		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,187	6,183	5,495	79,707	Винегрет овощной	060
4,748	4,352	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,00	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
3,563	2,267	18,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,96	28,172	89,637	673,216		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подорожова Е. В.  
Рогозина К. А.