

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лепехов муниципального района Самарской области

Новичкина Г. И.



### Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
6,504	11,855	26,742	253,448	<i>Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
1		23,4	84	<i>Сок фруктовый</i>	200
2,25	2,378	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,16	0,4	22,76	94,4	<i>Батон</i>	040
16,494	18,131	103,406	560,633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
6,623	8,633	32,68	236,336	<i>Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	210
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
2,25	2,378	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,403	14,408	111,514	597,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,012	6,031	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	210
16,699	15,013	31,176	293,646	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,34	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,257	26,954	95,531	670,628		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,053	7,75	14,494	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Ши из свежей капусты с картофелем</i>	260
19,278	18,058	40,598	380,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
0,42		30,52	118,8	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	6,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,336	32,948	119,125	865,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Иодурзова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.