

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»


 Подписан: Т.А.  
 28 апреля 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка ивн-н. Героя Соверского Союза Петра Владимировича Ляпиды муниципального района Ставропольский Самарская область

СОГЛАСОВАНО



Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Эквал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,29	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
6,33	10,229	5,112	78,204	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,675	11,419	30,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,09		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,19	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,267	22,928	90,5	542,447		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,52	3,63	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,06		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,108	21,823	102,491	656,775		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свежкы отварной(порционно)</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,435	16,52	162	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,31	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	6,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,262	16,539	74,531	482,952		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	6,995	10,26	146,55	<i>Салат из свежкы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	46,518	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,31	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	7,3	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,6	27,563	117,357	828,186		

ООО «Детское питание»

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

 Главный шеф-повар \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Булгаков-кальцальвор \_\_\_\_\_ Романова К. А.