

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получила Т. А.

18 Марта 2023

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Мусорка имени Героя Советского Союза Пегива Владимировича Дальнего муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новичков Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевода	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	38,247	200,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	3,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
17,237	16,215	88,973	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,65	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,565	12,415	179,02	Палочки с крупой с соусом	100
0,437	5,117	46,211	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	18,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	46,219	Салат картофельный с огурцами	060
	5,522	11,709	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Крокеты с соусом	090
7,719	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
23,136	23,236	114,82	721,893		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,129	3,09	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	8,028	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Крокеты с соусом	100
8,715	5,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
32,282	28,082	122	869,672		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.