

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лышова муниципального района Ставропольский Самарской области

Договор № Т. А.

Февраля 2023

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,588	5,944	26,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	76,651	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,5	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,246	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,631	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,029	3,003	5,868	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,289	5,588	18,268	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,548	8,565	2,097	169,892	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,34	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,122	0,2	6,415	39	Хлеб ржаной	020
22,04	28,636	108,078	796,445		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,551	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,795	6,91	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,215	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	69	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,721	35,198	132,372	868,726		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Булгаков-калькулятор

Подрелова Е. В.

Романова К. А.