

УТВЕРЖДАЮ



Директор
Федеральный научный центр
«Литературное наследие»
Федеральный научный центр
«Литературное наследие»

Иванова Т. А.

00 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Полубоя муниципального района Самарской области Самарской области



Новичков Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,96	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом, сахаром</i>	210
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,25	0,4	27,085	156,15	<i>Булочки с повидлом</i>	065
15,511	17,204	82,202	603,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,96	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
10,898	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом</i>	260
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,95	0,5	32,375	179,5	<i>Булочки с повидлом</i>	075
19,808	18,044	84,483	652,536		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	9	2,3	35	<i>Салат из свеклы отварной (порционно)</i>	060
2,98	4,08	6,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
16,131	4,804	40,345	280,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	96,308	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,265	19,508	99,419	673,718		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	6,996	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	6,474	11,784	198,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,358	6,808	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	96,308	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,347	30,59	138,703	951,516		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

Главный технолог Подруслова Е. В.
Бухгалтер-кассир Романова К. А.