

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. А.

23 февраля 2023

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Свердловской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лазарева муниципального района Свердловской области

СОГЛАСОВАНО



Новикова Г. И.

### Меню Мусорка ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККАл	

#### Завтрак 1-4 классы

6,11	13,72	42,36	291	<i>Погоурт</i>	<i>100</i>
15,69	14,398	89,583	595,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
22	28,169	146,923	904,191		

#### Завтрак 5-11 классы

6,11	13,72	42,36	291	<i>Погоурт</i>	<i>100</i>
14,655	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
20,966	28,675	138,518	912,816		

#### Обед 1-4 классы

0,912	6,021	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>660</i>
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,03	8,974	133,188	<i>Биточки с соусом</i>	<i>690</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на масле</i>	<i>150</i>
0,878		32,136	126,124	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,02	0,18	3,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>620</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>620</i>
18,118	28,48	105,225	682,15		

#### Обед 5-11 классы

0,903	7,75	14,464	146	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
4,217	6,526	14,862	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
12,905	13,560	12,424	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	183,04	<i>Картофель на масле</i>	<i>180</i>
0,878		32,136	126,124	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,05	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>630</i>
1,653	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>630</i>
25,732	33,84	127,837	878,264		

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подгезова Е. В.  
 Буллартер-калькулятор: Ринакова К. А.