

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Радлова муниципального района Самарской области
 Носинцев Г. И.



Т. А.

20 февраля 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,96	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Баточки с соусом	090
5,305	4,265	39,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	19,286	92,807	497,923		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,94	4,98	20,3	Кукуруза консервированная	030
12,685	13,566	12,404	175,92	Баточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

Обед 1-4 классы					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,972	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты куриные с соусом	090
3,993	5,287	10,511	123,401	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,56	26,172	99,037	673,216		

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,893	5,379	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,833	148,23	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
27,615	34,186	119,382	865,624		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подорова Е. В.
 Бригадир-калькулятор _____ Рамнова К. А.