

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Петрикова Т. А.

18 февраля 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Муниципальным отделением Самарского Союза Петра Владимировича Пашкина муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новичков Г. И.

**Меню Мусорка ОБЗ**

				Наименование блюда	Выход
Блюда	Завтрак	Обед	Ужин	КБЖУ	

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<b>16,25</b>
6,504	11,855	29,742	253,448	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>160</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
2,25	2,376	18,504	101,365	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
16,494	18,131	103,406	590,633		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<b>16,25</b>
6,623	6,093	32,66	236,336	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
2,25	2,376	18,504	101,365	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
17,403	14,409	111,514	597,121		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,021	8,578	99,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,901	85,78	<i>Шн из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
16,899	15,013	21,178	293,640	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,02	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
22,257	28,954	95,571	670,628		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,404	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Шн из свежей капусты с картофелем</i>	<b>260</b>
18,279	16,058	40,568	380,319	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<b>230</b>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,95	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,683	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
24,936	32,946	119,105	855,243		

Стоимость комплекса (руб.): **162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Булаткер-кальшуктор

Подписано Е. В.  
Решкина К. А.