

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Муляхова Т. А.

01 марта 2023



Новичкова Г. И.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |  |            |
| 0,6                                      | 3      | 2,3      | 35      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945   | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 10                                       | 12,435 | 16,92    | 182     | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 16,262                                   | 18,539 | 74,531   | 482,992 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |  |            |

|  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |  |            |
| 1,615                                    | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 18,742                                   | 15,244 | 46,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 26,6                                     | 27,563 | 117,357 | 828,186 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



14 марта 2023

Меню № х00056082 от 10 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                                  |            |
| 0,56   |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020        |
| 8,33   | 10,229 | 5,112    | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,675  | 11,419 | 35,22    | 250,013 | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,08   |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 15,267   | 22,028 | 90,5     | 542,447 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В.  
/Романова К. А./