

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области специализированной школы с Муниципальной гимназией Героев Самарской области  
Союза Петра Владимировича Лапидова Муниципального района Ставропольского Самарская область

Новикова Г. И.

Июль 2023

## Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 класс**

0,96		0,26	3,22	<i>Омлеты консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,015	11,419	35,32	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб рисовой</i>	020
15,267	22,028	90,5	542,447		

**Завтрак 5-11 класс**

1,5	0,7	2,4	4	<i>Омлеты консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,204	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб рисовой</i>	025
20,108	21,823	102,481	656,775		

**Обед 1-4 класс**

0,8	3	2,3	35	<i>Салат из свеклы отварной (порционно)</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,435	16,92	182	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб рисовой</i>	020
16,282	18,538	74,531	482,992		

**Обед 5-11 класс**

1,816	8,985	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,742	15,264	45,518	378,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,033	0,3	9,824	57	<i>Хлеб рисовой</i>	030
28,8	27,383	117,357	828,186		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Г. В.  
Романова К. А.