

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Самарского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Самарской области

Новичкова Г. И.



Меню Мусорка ОВЗ

Питательная ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,590	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,040	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,18	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,589	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,1	10,72	39,42	201	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
0,243	0,040	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
9,953	11,268	87,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,54	31	<i>Салат из свежих огурцов, 060</i>	<i>060</i>
2,288	5,589	18,299	194,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,048	8,505	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	128,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	26	<i>Хлеб рисовой</i>	<i>020</i>
21,861	28,012	109,25	770,881		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов, 100</i>	<i>100</i>
2,285	8,81	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
12,856	9,168	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	128,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	8,824	57	<i>Хлеб рисовой</i>	<i>030</i>
25,671	30,801	124,821	903,434		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный педагог: Игоркина Е. В.
 Бухгалтер-кассир: Ромашова К. А.