

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Рачкова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.

06 марта 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Показатели ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
0,291	5,504	24,057	215,3	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром</i>	210
3,16	2,67	18,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,20	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
15,511	17,204	62,092	405,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
10,980	7,324	31,230	240,930	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</i>	260
3,16	2,67	15,9	100,6	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,608	18,044	94,483	652,536		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,625	121,904	<i>Тфтели с соусом</i>	090
10,131	4,924	40,345	280,280	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,365	19,508	99,419	673,718		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,28	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,675	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	8,414	11,704	158,784	<i>Тфтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,803	0,3	9,924	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,347	30,59	138,703	951,516		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Подпись К. А.