

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Муниципальным Густом Самарского Союза Петра Владимировича Ладикова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичков Г. И.



Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЭЭ/кВт		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,34		0,30	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,944	10,03	9,974	133,199	<i>Голубцы летние с соусом</i>	090
7,716	5,304	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,96		33,592	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,132	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,784	101,585	678,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,23		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,24	13,568	12,434	175,92	<i>Голубцы летние с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,501	278,071	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,96		33,592	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,548	29,828	101,681	708,651		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	0,193	5,485	79,702	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,76	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,882	10,114	13,843	183,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	090
5,305	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,040	12,781	93,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,093	28,528	96,593	679,091		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,985	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	6,538	10,929	154,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,040	12,781	93,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	65,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,62	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,388	32,936	116,072	842,172		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Булагунов-Мальцевская

Подпись Е. В.
Резникова К. А.