

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Согласовано  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорки имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лещева муниципального района Старообринский Самарской области

Носикова Г. И.

**Меню Мусорка ОБЗ**

| Показатели |      |          |        | Наименование блюда | Выход |
|------------|------|----------|--------|--------------------|-------|
| Безна      | Жиры | Углеводы | Витами |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,12                      |        | 0,52   | 0,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 14,071                    | 16,213 | 40,528 | 302,073 | <i>Плов из говядины</i>        | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>           | 200 |
| 1,55                      | 0,3    | 13     | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>          | 030 |
| 1,853                     | 0,3    | 9,024  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>             | 030 |
| 19,194                    | 16,904 | 78,582 | 540,78  |                                |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,12                       |        | 0,52   | 0,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996                     | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из говядины</i>        | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>           | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13     | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>          | 030 |
| 1,853                      | 0,3    | 9,024  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>             | 030 |
| 22,519                     | 18,365 | 92,188 | 620,243 |                                |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,75                   | 0,06   | 7,14   | 31      | <i>Салат из свежих огурцов, 060</i>     | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 16,572 | 127,576 | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | 200 |
| 8,33                   | 10,229 | 5,112  | 78,254  | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22  | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | 150 |
| 0,16                   | 0,12   | 28,08  | 114,6   | <i>Сок фруктовый</i>                    | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                      | 020 |
| 20,203                 | 26,51  | 112,48 | 684,845 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,5                     | 0,7    | 2,4     | 4       | <i>Салат из свежих огурцов, 100</i>     | 100 |
| 5,903                   | 5,370  | 23,210  | 190,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | 250 |
| 10,04                   | 6,92   | 3,83    | 121     | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,204  | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | 180 |
| 0,16                    | 0,12   | 28,08   | 114,6   | <i>Сок фруктовый</i>                    | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 030 |
| 1,853                   | 0,3    | 9,024   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                      | 030 |
| 26,046                  | 27,421 | 122,413 | 822,09  |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер: Подпись Е. В. Рогозина  
 Бухгалтер-кассир: Подпись К. А. Рогозина