

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Подпись Т. А.

13 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Рылова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Новикова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Подпись ответственного лица				Наименование блюда	Выход
Безлактозные	Жирные	Углеводные	ВСИД		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	30,2	Кукуруза консервированная	020
10,043	10,03	9,576	133,196	Биточки с соусом	090
5,385	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,532	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,296	82,807	487,623		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,985	13,566	12,434	175,52	Биточки с соусом	100
0,437	5,117	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	19,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,83	30,074	98,55	612,515		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,197	0,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	103,169	Комплеты Куриные с соусом	090
3,583	5,267	16,511	123,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	90,037	673,278		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,845	0,321	5,542	132,845	Винегрет овощной	100
5,830	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Комплеты Куриные с соусом	100
4,316	0,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	10	66	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,815	34,188	119,382	865,824		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный воспитатель Подорожко Е. В.
Воспитатель-инструктор Романова К. А.