

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №109 города Гурьевка Самарской области
Сосиса Петра Владимировича Давыдова, расположенного в районе Старогурьевке Самарской области

Иванова Т. А.

5 марта 2023

Иванова Т. И.

Меню Мусорка ОБЗ

				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жир	Углеводы	Белки		

Завтрак 1-4 классы

0,96		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,875	11,419	35,22	290,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,88		30,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,267	32,828	90,5	542,447		

Завтрак 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	190
4,41	12,703	42,204	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,88		30,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
26,168	21,823	102,491	696,775		

Обед 1-4 классы

0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свежесы отварной (порционный)</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,435	16,82	182	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,282	18,539	74,531	482,592		

Обед 5-11 классы

1,615	8,965	10,28	145,55	<i>Салат из свежесы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,85	0,3	13	68	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,693	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,6	27,583	117,357	828,186		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Иванова С. В.
Розилова К. А.