

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т. А.

16 марта 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Муниципальным Горно-Совхозного Союза Петра Владимировича Лычева муниципальный район Спасский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка ОБЗ

| Наименование блюда |     |          |      | Выход |
|--------------------|-----|----------|------|-------|
| Безе               | Жир | Углевода | Кбжу |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                      | 10,17  | 9,45   | 158    | Палочки с крупой с соусом        | 090 |
| 5,365                     | 4,205  | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                         |        | 25,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                    | 15,215 | 88,973 | 547,19 |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,305                     | 13,966 | 12,415  | 179,02  | Палочки с крупой с соусом        | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,578                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                         | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 48,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
|                        | 5,522  | 11,798 | 96,00   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                          | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 23,136                 | 23,236 | 114,82 | 721,693 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,198 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217                   | 0,528  | 14,962 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 16,764 | 200,704 | Крокеты с соусом                          | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,581 | 276,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 60      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,053                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 32,282                  | 29,062 | 122    | 898,672 |   |     |

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Рогова К. А.