

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Павлова*



Павлова Т. А.

31 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением предмета Петра Владимировича Лапшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,08	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<b>060</b>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<b>210</b>
11,048	8,565	2,097	189,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,861</b>	<b>26,012</b>	<b>109,25</b>	<b>776,881</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,671</b>	<b>30,801</b>	<b>124,821</b>	<b>903,434</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Уланова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

31 марта 2023

Новичкова Г. И.



Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ЖКал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,588	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
<b>7,589</b>	<b>6,29</b>	<b>78,951</b>	<b>615,11</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./