

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средние общеобразовательная школа с Муниципальным отделением ГБОУ Самарской области
Союз Глебова Владимировича Липового муниципального района Стародольский Самарской области

Популякова Т. А.

03 апреля 2023

Новикова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
8,201	6,594	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,16	2,87	15,9	100,0	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Булочки с повидлом</i>	<i>065</i>
15,511	17,204	82,092	603,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
10,598	7,324	31,238	243,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
3,16	2,87	15,9	100,0	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	30,275	179,5	<i>Булочки с повидлом</i>	<i>075</i>
18,628	18,044	94,483	652,536		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	<i>060</i>
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
4,802	7,114	9,823	121,904	<i>Гуфтели с соусом</i>	<i>090</i>
16,131	4,824	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	88,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
28,365	19,508	98,419	673,718		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	148,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,045	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	150,704	<i>Гуфтели с соусом</i>	<i>100</i>
17,298	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	88,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,347	30,59	138,793	951,510		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Булдзельмер-капельник

Подпись Е. В.

Ремникова К. А.