

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: Подпись Т. А.

04 апреля 2023

Подпись Г. И.

## Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,30	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,074	133,106	Голубцы легкие с соусом	090
7,716	5,304	41,323	232,505	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
19,592	15,794	101,565	578,711		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,424	175,92	Голубцы легкие с соусом	100
8,715	6,46	32,561	216,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
9,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,56	0,3	13	60	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	6,624	37	Хлеб ржаной	030
23,548	20,626	101,681	708,651		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,486	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	65,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	98,593	670,091		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,101	6,538	10,629	104,325	Ши из свежей капусты с картофелем	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,385	32,936	118,072	846,172		

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодпись Е. В.  
Раманова К. А.