

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Липцова муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Мусорка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 1-4 классы					
6,11	10,72	42,30	291	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,206	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
22	25,169	146,923	954,191		

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,30	291	<i>Йогурт</i>	100
14,655	17,904	81,149	504,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,965	28,675	138,518	812,615		

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров., 060</i>	060
	5,922	11,708	96,08	<i>Борщи с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,943	10,03	9,074	133,106	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,263	4,407	28,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,856	20,529	108,447	644,75		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров., 100</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщи с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,596	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	189,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,379	26,79	115,773	731,264		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог:
Вулканизатор-кальцификатор

 Подrezова Е. В.

 Ромашова К. А.