

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусора имени Петра Самарского Союза Петра Владимировича Латышева муниципального района Стародольский Самарской области

Новикова Г. И.

06 апреля 2023

Меню Мусора ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Осурцы консервированные</i>	040
14,671	10,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,091	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	86	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	10,594	78,682	545,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Осурцы консервированные</i>	040
17,996	17,534	54,024	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,091	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	86	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,585	92,188	623,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих осурцов, 060</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	10,229	5,152	78,204	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,675	15,419	35,22	250,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,16	0,12	20,00	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,64	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	39	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,283	26,51	110,48	654,645		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих осурцов, 100</i>	100
5,903	5,370	23,215	156,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,84	6,82	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,709	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,16	0,12	20,00	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	86	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,945	27,421	122,413	822,39		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подпись Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.