

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Ротулякова Т. А.
«07 апреля 2023»

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднее общеобразовательное школа с Муниципальным именем Героя Советского Союза Петра Владиславовича Латышева муниципального района Самарской области Самарской области

М.П.

Новикова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,585	2,097	100,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
20,455	15,01	83,04	599,582		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,157	40,011	284,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	90,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228		

Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп из овощей	200
6,902	7,914	9,623	121,804	Тестели с соусом	090
8,59	8,09	38,84	243	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
21,947	20,89	88,9	670,914		

Обед 5-11 классы					
3,108	11,994	12,888	162,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,400	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тестели с соусом	100
4,641	8,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	90	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,287	32,321	124,333	855,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Поддерева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Раимова К. А.