

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»


 Т. А. Иванова

10 апреля 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Муниципальной Герои Союзного Союза Петля Владимировна Лагунов муниципального района Ставропольский Самарской области

Иванова Т. А.

СОГЛАСОВАНО


 М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,66	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,074	133,190	Биточки с соусом	090
5,365	4,266	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	82,807	497,823		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,515		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,107	6,180	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,074	133,190	Котлеты Курные с соусом	090
3,580	5,267	16,511	123,461	Каша тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	98,037	673,216		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,986	12,404	175,92	Котлеты Курные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Каша тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,615	34,186	118,362	865,624		

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

 Главный технолог Подорова Е. В.
 Буллетер-методолог Рогова К. А.

