

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т. А.

11 апреля 2023

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с/Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Липцова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новикова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,504	11,855	29,742	253,440	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	16,131	103,406	582,633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,925	6,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,85	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров, 060	060
1,804	5,53	8,801	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,899	15,013	31,176	293,649	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,968	21,023	98,753	633,228		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров, 100	100
2,181	6,538	10,928	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,968	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,583	25,896	107,041	710,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

 Главный технолог
 Булгаков-Ильинский

 Подrezова Е. В.
 Романова К. А.