

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полухина Т. А.

12 апреля 2023

 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного центра с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Ратникова муниципального района Самарской области

Новикова Г. И.

  
 М.П.

### Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,96		0,26	3,22	<i>Осушки консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	70,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,675	11,418	35,22	250,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,267	22,028	90,5	543,447		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Осушки консервированные</i>	030
10,84	8,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,108	21,823	102,491	658,775		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,435	16,92	182	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,951	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,262	18,538	74,531	482,932		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,951	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	60	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	8,624	97	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,6	27,563	117,357	828,186		

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

 Главный технолог:  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор:  Романова К. А.