

14 апреля 2023

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	97	Яблоки	
3,585	5,944	29,73	416	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	160
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	187
7,569	6,29	78,951	615,11		640

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	97	Яблоки	
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	210
3,85	0,5	23,95	108	Батон	187
9,692	11,266	67,831	479,71		650

Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих овощей, 660	
2,288	5,588	18,298	116,572	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	660
11,648	8,565	2,087	168,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	210
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	690
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,702	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	620
21,681	26,012	109,25	778,801		620

Обед 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих овощей, 100	
2,785	6,81	20,3	142,815	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	260
4,41	13,733	42,204	300,015	Картофель и овощи тушеные	160
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,683	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	630
26,671	30,801	124,821	903,434		630

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер Подорожова Е. В.
 Булгаков-Ильинская Рачкова К. А.