

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Ставропольский района Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
14,071	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	546,78		030

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		030

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	060
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	200
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	090
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,283	26,51	110,48	684,645		020

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	250
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	100
0,16	0,12	28,08	114,6	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,046	27,421	122,413	622,09		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.