

Исход. Т. А.
10 мая 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы

0,96		0,26	3,22	<i>Орочки консервированные</i>	0,20
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	0,90
3,075	11,410	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	1,50
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	2,00
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,20
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	0,20
15,267	22,028	95,5	542,447		

Завтрак 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	<i>Орочки консервированные</i>	0,30
10,84	6,92	3,83	5,11	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	1,00
4,81	13,703	42,204	305,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	1,50
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	2,00
1,9	0,25	12,426	50,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,25
1,378	0,25	8,92	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	0,25
20,108	21,023	102,491	688,779		

Обед 1-4 классы

0,6	0	2,3	35	<i>Салат из свежих овощей (порционно)</i>	0,60
2,04	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	2,50
10	12,435	10,92	102	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	1,50
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	2,00
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,20
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	0,20
16,262	18,539	74,531	482,592		

Обед 5-11 классы

1,015	0,995	10,26	145,55	<i>Салат из свежих овощей</i>	1,00
2,04	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	2,50
18,742	15,244	45,310	370,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	2,00
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	2,00
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,30
1,102	0,2	6,424	37	<i>Хлеб ржаной</i>	0,30
26,8	27,563	117,257	629,186		

Стоимости комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
Бухгалтер-кассир _____ Подпись К. А.

Е. В. Подпись