

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа Петра Водкина»

Согласовано: _____
Самарское учреждение Самарской области «Гарнизон Самарской области Ставропольский Самарской области»

Новикова Г. И.



Новикова Т. А.

11 мая 2023

Меню Мусорка ОВЗ

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жир	Углеводы	БЖа		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,02	0,4	1,42	0,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	0,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	30,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		25,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,458	36	Хлеб ржаной	020
17,227	15,215	60,973	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,95	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,385	13,500	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	40,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	0,52	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,782	104,401	630,843		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,216	1,806	7,317	49,279	Салат картофельный с огурцами	060
	9,522	11,738	90,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	53,843	383,904	Крошеты с соусом	090
7,716	3,364	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,458	36	Хлеб ржаной	020
25,136	23,236	114,92	721,693		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,520	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,704	200,704	Крошеты с соусом	100
6,715	9,46	30,561	176,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
32,282	29,982	122	899,872		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Вулканизатор-капустовик

Подручная Е. В.

Розикова К. А.