

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного  
образовательного учреждения  
Самарской области среднего  
образования "Самарский  
Специальный Педагогический  
Колледж имени академика  
Самарской области  
Самарской области"

СОГЛАСОВАНО

Согласовано в Самарской области  
учреждении Самарской  
области имени Героя Советского  
войны академика Степановича  
Самарской области

Новикова Г. И.

июни 2023

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоко</b>	<b>150</b>
3,566	5,844	29,73	410	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>160</b>
0,240	0,040	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	84,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
7,582	6,28	78,951	615,11		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоко</b>	<b>150</b>
3,1	16,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>210</b>
0,240	0,040	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	116	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,932	11,266	67,931	479,71		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих огурцов, 060</b>	<b>060</b>
2,289	5,588	16,296	176,572	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	<b>210</b>
11,048	6,505	2,091	169,392	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,675	11,419	36,22	250,073	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,078		32,100	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб рисовой</b>	<b>020</b>
21,661	26,072	109,25	776,661		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<b>Салат из свежих огурцов, 100</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,2	142,815	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,185	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	40,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,078		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб рисовой</b>	<b>030</b>
25,671	30,831	124,821	900,434		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Генеральный директор  
Исполнительный директорПолушкина Е. В.  
Резникова К. А.