

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Павлова Е. В.*

15 мая 2023

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области специализированной службы «Самарский центр гигиены и эпидемиологии» имени Петра Владиславовича Саварского Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Нодрикова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
8,201	8,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	210
3,14	2,67	15,8	190,0	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,26	0,4	27,065	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
15,511	17,204	82,092	603,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
10,986	7,324	31,734	240,106	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</i>	260
3,14	2,67	15,8	190,0	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	30,270	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
19,628	18,044	94,482	682,536		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	<i>Салат из свежих овощей (порционно)</i>	060
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,314	9,623	121,904	<i>Тертости с соусом</i>	090
16,131	4,824	40,345	280,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	80,529	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,14	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,365	19,528	95,419	673,718		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,415	0,965	32,20	140,55	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
2,84	2,075	23,345	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	8,414	11,704	158,764	<i>Тертости с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,340	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	80,329	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,033	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
37,347	30,59	138,703	951,518		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Волгатер-научный центр

Нодрикова Е. В.

Ромашова К. А.