

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением предмета История Самарской области Палашев с Мусорка м.п. городского района Самарской области

Новичкова Г. И.



Новичкова Т. А.

17 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,0	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
2,253	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,875		37,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,856	20,529	108,447	644,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
4,237	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
2,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,875		37,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	10	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	6,024	57	Хлеб ржаной	030
26,379	26,79	115,773	731,264	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Тогова*
Бухгалтер-калькулятор *Романова*

Подпись Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Новичкова Т. А.

17 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Заволова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
15.88	14.398	89.563	555.924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904.191	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.