УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Вскурихова

_____ мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшина муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
6.11	10.72	42.36	291	*Йогурт*	*100*
15.69	14.398	89.563	555.924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0.2	0.051	15.01	57.267	*Чай с сахаром*	*200*
22	25.169	146.933	904.191		
Завтрак 5-11 классы					
6.11	10.72	42.36	291	*Йогурт*	*100*
14.655	17.904	81.148	564.348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0.2	0.051	15.01	57.267	*Чай с сахаром*	*200*
20.965	28.675	138.518	912.615		
Обед 1-4 классы					
1.25	0.1	11.9	52	*Салат из свежих помидоров., 060*	*060*
	5.522	11.708	96.08	*Борщ с капустой и картофелем, со сметаной*	*210*
10.843	10.03	9.974	133.166	*Биточки с соусом*	*090*
3.263	4.497	26.37	154.2	*Картофель на молоке*	*150*
0.878		32.139	126.104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1.52	0.18	9.94	45.2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1.102	0.2	6.416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18.856	20.529	108.447	644.75		
Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	*Салат из свежих помидоров., 100*	*100*
4.217	6.528	14.562	117.2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12.665	13.566	12.404	175.92	*Биточки с соусом*	*100*
3.916	5.396	31.644	185.04	*Картофель на молоке*	*180*
0.878		32.139	126.104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1.55	0.3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1.653	0.3	9.624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26.379	26.79	115.773	731.264		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*