

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственного бюджетного учреждения "Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области" (ГБУ "Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области")
Сектор Гигиены Пищевых Продуктов

СОГЛАСОВАНО



Нольцова Г. И.

8 мая 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1,32		0,52	6,44	<i>Овурцы консервированные</i>	040
14,071	18,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,35	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	16,854	78,952	148,79		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Овурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,35	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,365	92,188	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих овурцов, 060</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	10,209	5,172	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	090
3,675	11,475	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушенные</i>	150
0,16	0,12	20,06	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,16	0,34	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,415	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,283	36,51	110,48	684,949		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,1	2,4	4	<i>Салат из свежих овурцов, 100</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,94	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	160
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушенные</i>	180
0,16	0,12	20,06	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,56	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,046	27,421	102,413	822,59		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Директор
Бухгалтер

Подрусова Е. В.
Розина К. А.