




19 мая 2023



Новикова Г. И.

### Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 класс</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
11,644	9,565	2,087	168,962	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,305	4,205	20,347	201,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,42		20,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,04	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,702	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,455	15,01	89,54	599,982		

<u>Завтрак 5-11 класс</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,899	9,189	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,427	9,117	40,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,42		20,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,63	17,508	104,65	711,228		

<u>Обед 1-4 класс</u>					
1,51	3,17	11,8	82,1	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
2,08	4,09	9,72	67	<i>Суп из овощей</i>	200
8,022	7,154	9,423	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
8,59	8,09	28,54	243	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,04	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,847	20,89	88,9	670,914		

<u>Обед 5-11 класс</u>					
3,106	11,584	12,889	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,093	4,406	13,113	95,523	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	8,614	11,704	158,704	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	0,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,55	0,3	12	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,053	0,3	8,424	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,287	32,321	124,333	855,912		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

 Главный методист Подорова Е. В.  
 Эксперт-лаборант Ринамова К. А.