

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения "Централизованное управление Самарской области среднего профессионального образования имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Щапова" имени Героя Самарской области Новикова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
6,504	11,858	29,742	253,440	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
18,494	18,131	100,406	590,633		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5	11	47,4	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
8,823	8,033	32,86	236,336	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	210
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,95	0,5	28,95	118	<i>Батон</i>	050
17,623	14,409	111,514	587,121		

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров, 060</i>	060
1,804	5,53	8,801	65,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	210
18,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
0,42		30,52	118,5	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,995	21,023	98,753	633,228		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров, 100</i>	100
2,191	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
0,42		30,52	118,5	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,86	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,583	25,996	107,041	710,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.