

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Давыдова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.

Получено от А

29 мая 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,875	11,418	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,267	22,028	90,5	542,447		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,204	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,108	21,823	102,491	656,775		

Обед 1-4 классы					
0,8	3	2,3	35	<i>Салат из свежей отварной (порционно)</i>	060
2,04	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,435	16,82	192	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,262	18,538	74,531	452,992		

Обед 5-11 классы					
1,815	8,995	10,28	145,55	<i>Салат из свежей отварной</i>	100
2,04	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,742	15,244	45,518	378,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,8	27,563	117,357	828,186		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Розина К. А.