

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с/поселка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лыдова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.

25 мая 2023

### Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	156	Палочки с круной с соусом	090
5,365	4,205	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	66,973	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,560	12,415	176,02	Палочки с круной с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	18,783	104,401	630,648		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
- 1,276	1,836	7,317	40,219	Салат картофельный с огурцами	060
	5,022	11,708	96,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	12,514	13,043	193,904	Крокеты с соусом.	090
7,716	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
23,136	33,236	114,82	721,093		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,361	12,414	15,704	200,704	Крокеты с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	8,624	67	Хлеб ржаной	030
32,282	29,062	122	896,672		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.