

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа в Мусорке имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Гаврилова, муниципального района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.



26 мая 2023

Меню Мусорка ОБЗ



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквив.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	26,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	84,4	Батон	640
7,589	6,29	78,961	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	650
9,893	11,266	87,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов, 060	060
2,280	5,589	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,848	8,585	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	620
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	620
21,661	26,512	108,25	776,881		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
2,785	6,81	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,085	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	630
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	630
25,671	30,801	124,821	923,434		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Булгаков-кальмузитор

Е. В. Подорова

Подорова Е. В.
Романова К. А.