

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Ткаченко городского района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.



Новикова Т. А.

30 мая 2023

Меню Мусорка ОВЗ



Питомый источник				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	БЖК		

Завтрак 1-4 классы

0,14		0,30	2	<i>Огурцы порционно</i>	620
8,944	10,03	9,974	130,166	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	41,323	232,866	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,794	101,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,588	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,683	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,548	20,628	151,681	708,651		

Обед 1-4 классы

1,187	0,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	0,53	8,801	85,79	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом</i>	090
9,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,003	28,528	96,593	473,091		

Обед 5-11 классы

1,545	0,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	0,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
13,301	12,414	15,794	200,794	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,071	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
27,385	32,936	118,072	846,172		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.

Рамзнова К. А.