

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа № 10 города Жигарь Самарской области»
 Сосна Петра Владимировича, г. Жигарь, Самарской области

Новицкая Г. И.

31 мая 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Питание			Наименование блюд		Выход
Весы	Жир	Калории			

Завтрак 1-4 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
15,66	14,368	89,583	595,934	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	87,287	Чай с сахаром	200
22	25,169	148,933	904,191		

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	594,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	87,287	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615		

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
	5,022	11,798	99,09	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,874	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	194,2	Картофель на молоке	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,152	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,856	20,529	108,447	644,75		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,065	13,988	12,404	170,92	Биточки с соусом	100
3,910	5,396	31,044	185,04	Картофель на молоке	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	97	Хлеб ржаной	030
28,379	26,79	115,773	731,284		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рамнова К. А.