

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Согласовано
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Специализированная общеобразовательная школа №10 города Самары»
 Ольга Николаевна Давыдова, директор филиала Самарской области Самарской области



Повырева Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Безал.	Жиры	Углеводы	ККкал		

Завтрак 1-4 классы

0,8	7,70	10,20	131,8	Печенье	025
8,391	5,384	24,007	210,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	210
1,9	1,86	10,09	60	Какао растворимый	200
3,25	0,4	27,045	106,15	Булочки с повидлом	065
11,331	14,284	71,282	302,08		

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,70	10,20	131,8	Печенье	025
10,506	7,304	31,238	240,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
1,9	1,86	10,09	60	Какао растворимый	200
3,25	0,4	27,045	106,15	Булочки с повидлом	075
17,346	17,294	88,672	511,836		

Обед 1-4 классы

0,05	3,95	0,7	97	Салат из свежеты отварной с зеленым горошком	060
0,04	4,90	0,72	91	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
0,002	7,114	9,325	123	Тфтели с соусом	090
2,41	0,04	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,82	0,18	0,64	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,7	6,415	38	Хлеб ржаной	020
14,954	24,274	67,474	588,028		

Обед 5-11 классы

0,05	3,95	0,7	97	Салат из свежеты отварной с зеленым горошком	100
2,81	2,673	23,546	120,925	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2,201	8,614	11,784	158,054	Тфтели с соусом	100
2,47	0,04	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,36	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,2	0,624	37	Хлеб ржаной	030
10,054	25,277	61,128	703,817		

Стоимость комплекса (руб): 162,74

ООО "Детское питание"

Губиней Василия

Повырева Е. В.

Бутышева Наталья Игоревна

Губиней К. А.