



2023
Меню Мусорка ОВЗ

Наименование позиции				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
€ 14		0,58	2	<i>Огурцы порционные</i>	020
8,944	18,00	9,970	133,166	<i>Галушки лепеные с соусом</i>	090
7,716	5,384	41,323	232,360	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,06		39,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,26	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,418	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,907	18,794	101,305	676,711		

Завтрак 5-11 классы					
€ 21		0,61	3	<i>Огурцы порционные</i>	030
11,34	13,566	12,434	175,92	<i>Галушки лепеные с соусом</i>	100
9,25	5,45	49,56	275	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
3,00		33,502	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	12	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,023	0,3	9,624	37	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,203	23,576	118,88	708,66		

Обед 1-4 классы					
€ 167	9,153	5,455	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,83	0,001	35,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
1,84	10,17	0,46	136	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,246	10,791	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,26	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,418	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,900	26,419	77,353	637,507		

Обед 5-11 классы					
€ 144	0,321	0,142	132,846	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,151	5,320	10,970	189,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
1,355	19,883	12,412	118,92	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
5,437	3,12	46,911	246	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,045	12,781	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,42	47,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,430	34,091	112,703	815,9		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер

Иванова Е. И.