

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования "Самарский колледж имени Саввастьяна Саввастьяновича Базилева" (Учреждение Самарской области)

Иванова Г. И.



## Меню Мусорка ОБЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционная)</i>	020
11,040	8,368	2,087	180,920	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,5	4,1	29,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	150
4,42		30,52	110,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,02	0,18	9,96	46,0	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,416	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,08	14,846	74,192	373,102		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,2	2,58	36,8	<i>Икра кабачковая(порционная)</i>	020
12,366	9,188	5,204	207,0	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,0	4,1	22,0	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180
5,42		30,82	110,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,0	0,25	12,426	55,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,31	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,054	16,488	50,126	643,7		

Обед 1-4 классы

1,91	3,17	11,8	82,1	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
4,212	6,528	14,962	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	200/10
6,900	7,116	5,426	120	<i>Тертельн с соусом</i>	090
7,716	5,384	41,276	232,588	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
9,243	0,049	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,92	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,192	0,2	5,416	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,11	27,872	107,429	693,705		

Обед 5-11 классы

3,168	11,284	12,888	102,05	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
4,212	6,876	14,962	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	250/10
7,221	5,134	11,784	108,704	<i>Тертельн с соусом</i>	100
9,26	5,86	49,36	229	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
9,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,96	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,683	0,3	2,021	37	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,22	34,842	126,179	693,734		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер

Подпись Е. В.